Mise en place d'un circuit service/pharmacie dans le cadre de l'AAP Sémaglutide/Wegovy®

LAROPHA 6 février 2024

Nicolas TERRAIL

Pharmacien Rétrocession
CHU de Montpellier

Sarah TOURNAYRE

Pharmacien Assistant Spécialiste,
Service Nutrition Diabète
CHU de Montpellier

Contexte

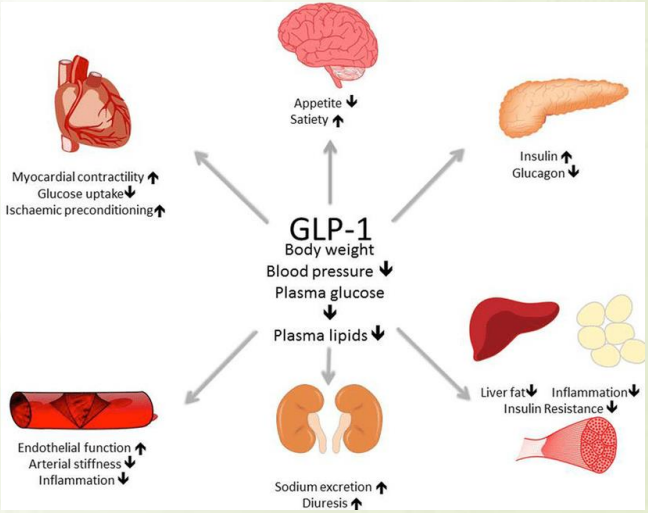
WEGOVY® Sémaglutide

Analogue GLP-1 (Glucagon Like peptide 1) = Hormone dite de la satiété
Déjà sur le marché dans le traitement du DT2: Sémaglutide OZEMPIC

Indication de l'obésité en France :
ATU mars 2022, AAP août 2022

IMC ≥ 40 kg/m² avec ≥ 1 complication :

- HTA traitée
- Dyslipidémie traitée
- Maladie cardiovasculaire
- SAOS appareillé



Contexte

WEGOVY® Sémaglutide

Injection sous cutanée hebdomadaire

Principaux effets indésirables :

- **Troubles gastro-intestinaux :**
  nausées, vomissements, diarrhée, constipation, douleurs abdominales, ballonnements, RGO
- **Maux de têtes, vertiges, fatigue**

➢ Escalade de dose progressive

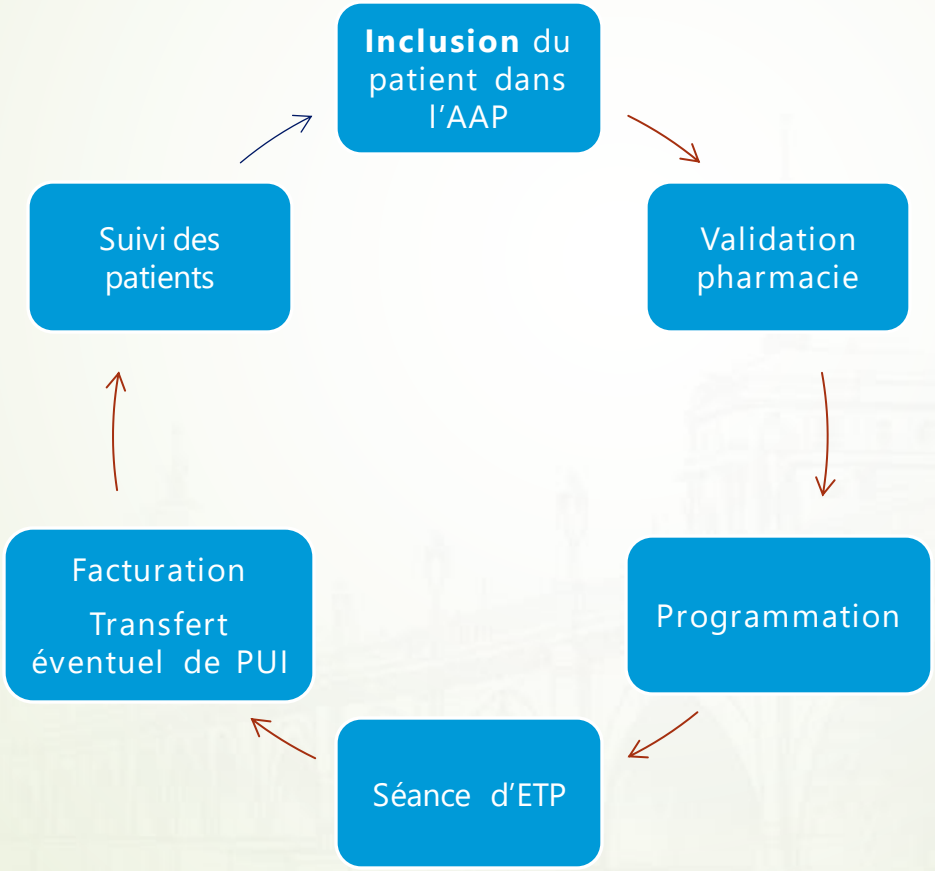
*At month 5 and on, you may either stay at 1.7 mg or increase to 2.4 mg. Work with your health care provider to determine which dose is right for you.

Contexte

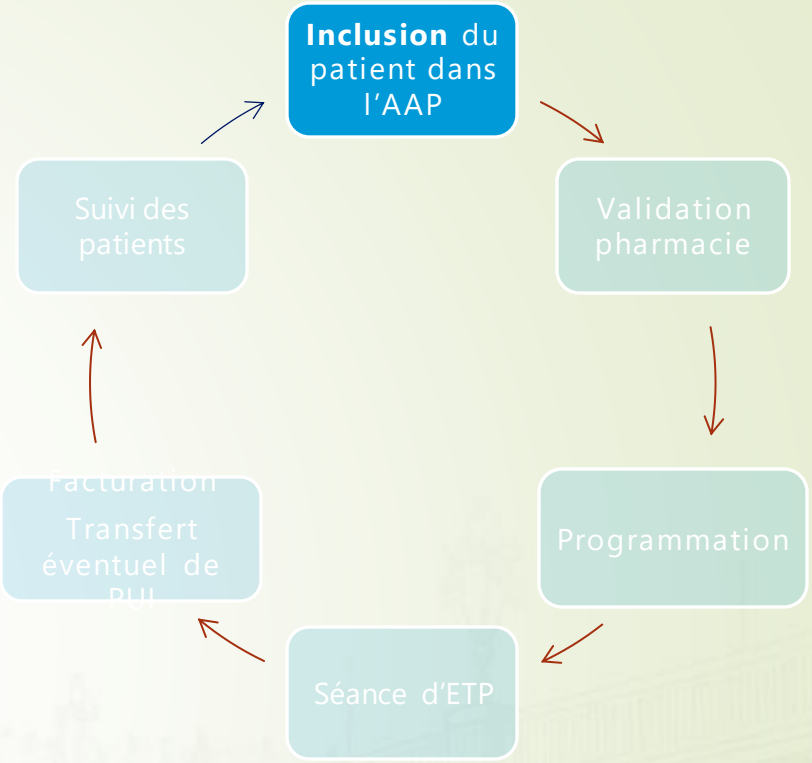
- **Début ATU Wegovy en France: mars 2022**
- **Forte demande des prescripteurs du service nutrition/diabète**
- **Présence pharmaceutique en service : 1 interne**

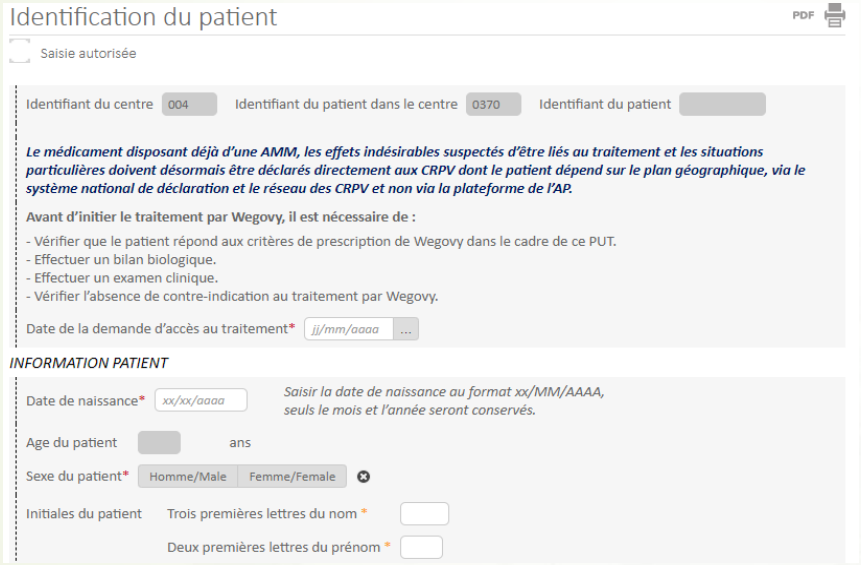
- **Difficultés identifiées :**
  - Médicament à statut particulier
  - Lien service de Nutrition-Diabète/Cessions externes
  - File active importante de patients identifiés (200)
  - Suivi médical et dispensation du traitement uniquement hospitaliers
  - Injection sous cutanée : éducation et accompagnement du patient nécessaire

Circuit WEGOVY - CHU Montpellier



Inclusion du patient dans l'AAP





Identification du patient

PDF

Saisie autorisée

Identifiant du centre 004 Identifiant du patient dans le centre 0370 Identifiant du patient

Le médicament disposant déjà d'une AMM, les effets indésirables suspectés d'être liés au traitement et les situations particulières doivent désormais être déclarés directement aux CRPV dont le patient dépend sur le plan géographique, via le système national de déclaration et le réseau des CRPV et non via la plateforme de l'AP.

Avant d'initier le traitement par Wegovy, il est nécessaire de :

- Vérifier que le patient répond aux critères de prescription de Wegovy dans le cadre de ce PUT.
- Effectuer un bilan biologique.
- Effectuer un examen clinique.
- Vérifier l'absence de contre-indication au traitement par Wegovy.

Date de la demande d'accès au traitement* jj/mm/aaaa ...

INFORMATION PATIENT

Date de naissance* xx/xx/aaaa *Saisir la date de naissance au format xx/MM/AAAA, seuls le mois et l'année seront conservés.*

Age du patient ans

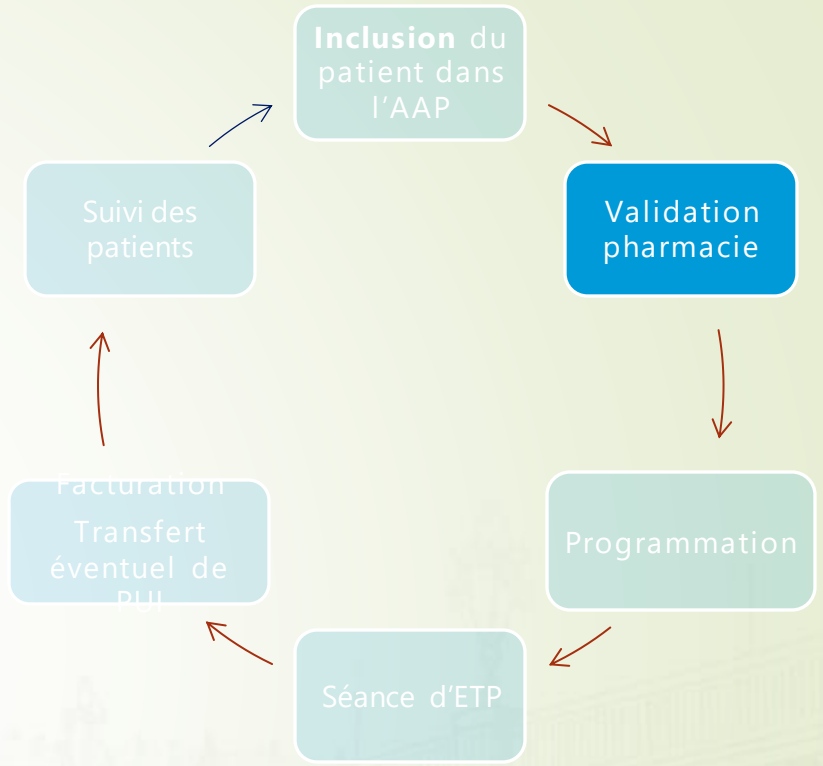
Sexe du patient* Homme/Male Femme/Female

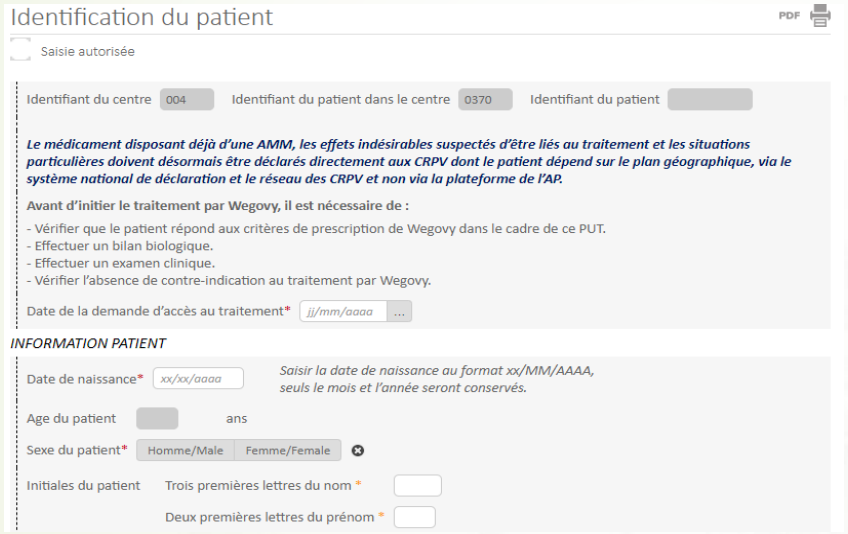
Initiales du patient Trois premières lettres du nom *

Deux premières lettres du prénom *

- Inclusion par un des médecins du service si patient éligible
- En hospitalisation de jour ou en consultation
- Aide du pharmacien clinicien pour remplissage de la plateforme

Validation pharmacie





Identification du patient

PDF

Saisie autorisée

Identifiant du centre 004 Identifiant du patient dans le centre 0370 Identifiant du patient

Le médicament disposant déjà d'une AMM, les effets indésirables suspectés d'être liés au traitement et les situations particulières doivent désormais être déclarés directement aux CRPV dont le patient dépend sur le plan géographique, via le système national de déclaration et le réseau des CRPV et non via la plateforme de l'AP.

Avant d'initier le traitement par Wegovy, il est nécessaire de :

- Vérifier que le patient répond aux critères de prescription de Wegovy dans le cadre de ce PUT.
- Effectuer un bilan biologique.
- Effectuer un examen clinique.
- Vérifier l'absence de contre-indication au traitement par Wegovy.

Date de la demande d'accès au traitement* jj/mm/aaaa ...

INFORMATION PATIENT

Date de naissance* xx/xx/aaaa *Saisir la date de naissance au format xx/MM/AAAA, seuls le mois et l'année seront conservés.*

Age du patient ans

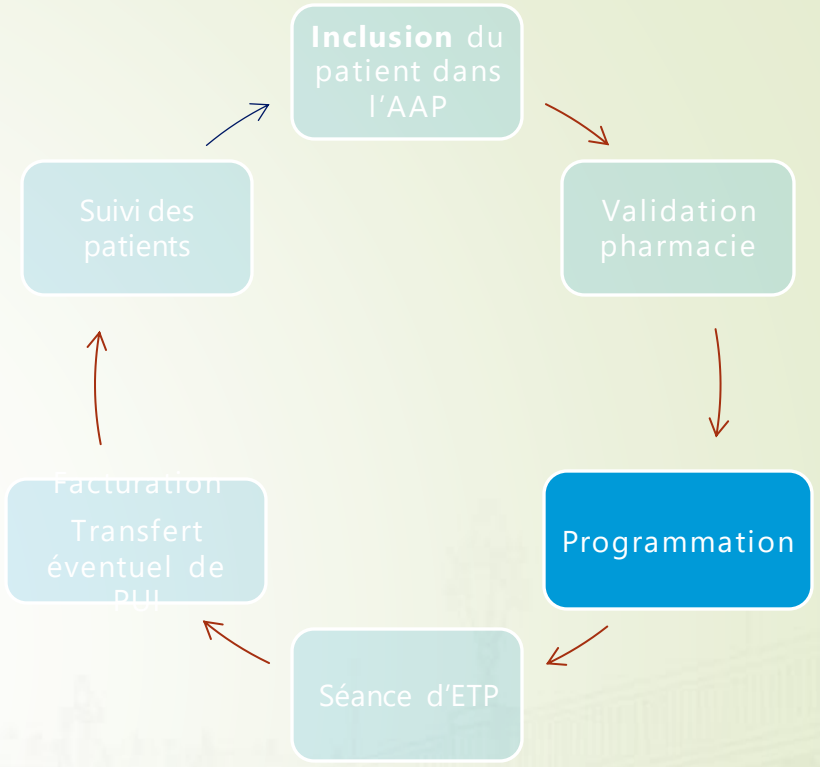
Sexe du patient* Homme/Male Femme/Female

Initiales du patient Trois premières lettres du nom *

Deux premières lettres du prénom *

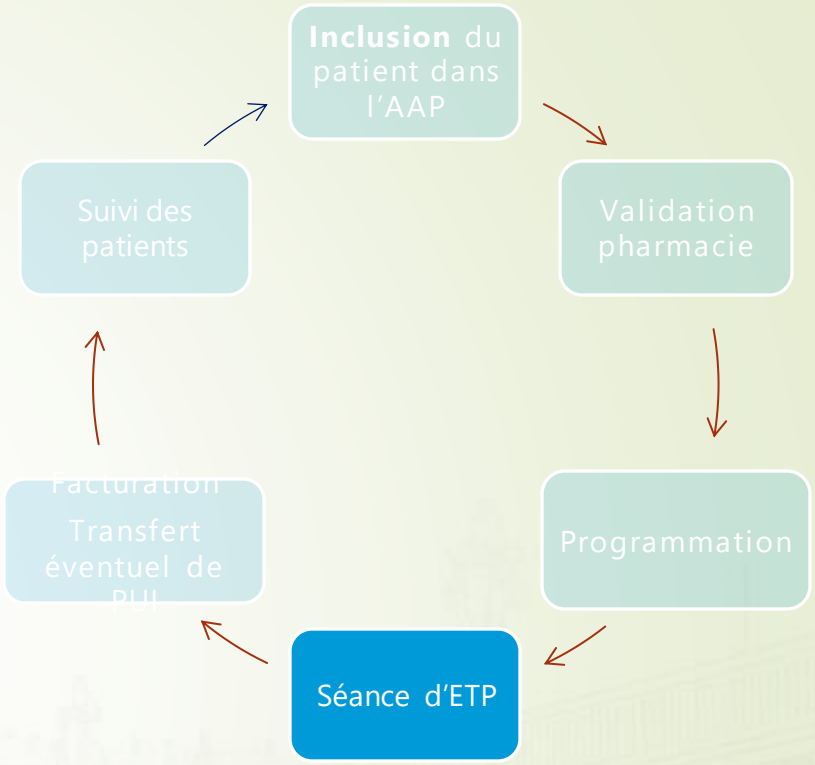
- Validation par un des pharmaciens des cessions externes
- Demande AAP mal remplie ou refusée : pharmacien clinicien à proximité prescripteurs
- Difficulté de gestion des stocks +++
- Commandes d'abord nominatives puis gestion de stock (nombre patients +++)

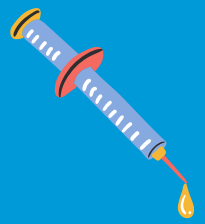
Programmation du patient



- Pharmacien clinicien :
- Vérification du bon remplissage de la plateforme
- Inscription dans un tableau Excel de suivi
- Programmation du patient en ETP de groupe les vendredi après midi
- Envoi de la liste des patients et de leurs ordonnances le jeudi précédent aux cessions
- **Traitements préparés par les cessions, avec le matériel nécessaire et amenés pour la séance d'éducation**

Séances d'ETP

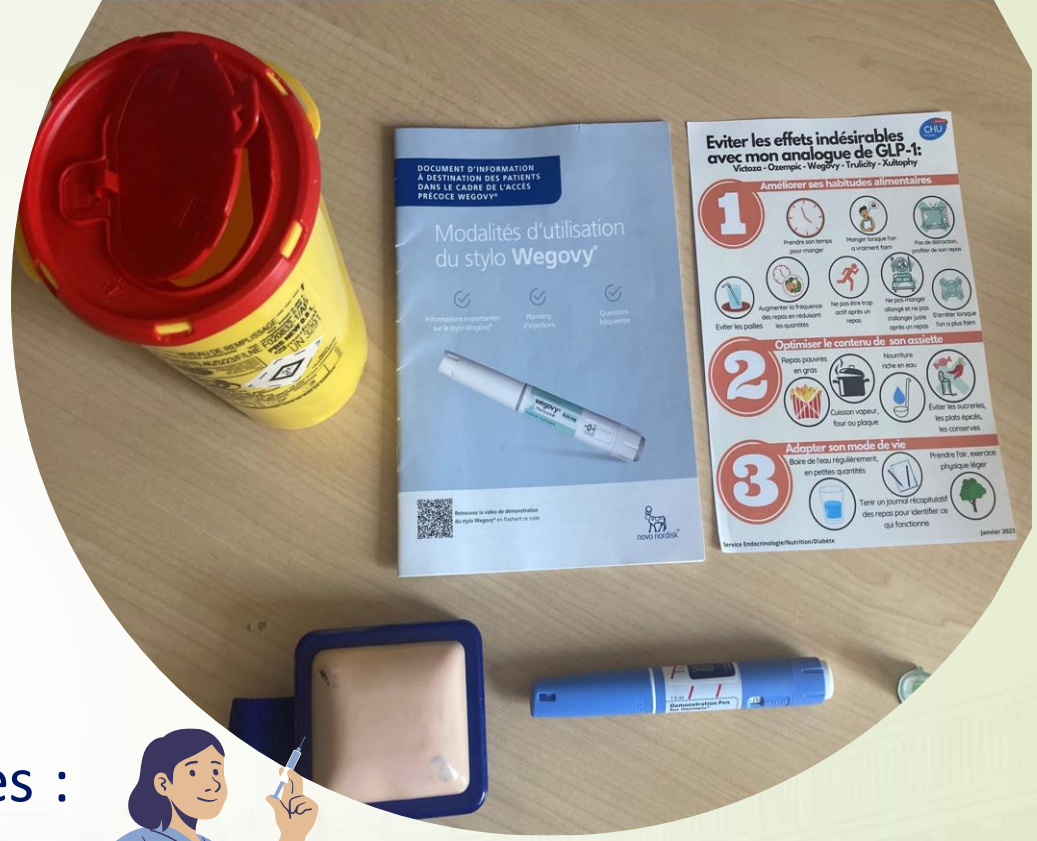




- Mise en place de séances d'ETP de groupe (6-7 patients) les vendredis après midi.
  Binôme pharmacien/infirmière

- **Pharmacien :**
- Explications du mode d'action du traitement
- Potentiels effets indésirables et leur gestion (remise flyer)
- Conservation du stylo et gestion des oublis de dose
- Suivi et dispensation hospitalière
- Réponses aux questions
- Recensement des éventuels transferts vers PUI du lieu de vie
- Dispensation du premier stylo de traitement + ordonnance traitement et biologie

Séance d’ETP



IDE :

Apprentissage de la technique d’injection avec des stylos factices :

- Montage de l’aiguille
- Réalisation de la purge
- Lieux d’injection
- Injection
- Gestion des DASRI

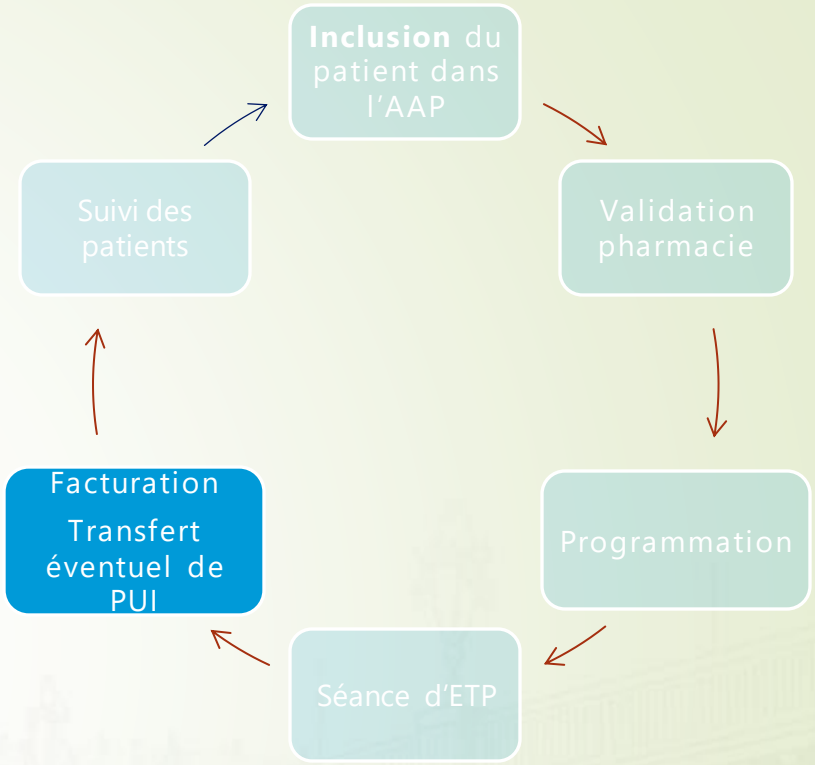
Séance d'ETP

Eviter les effets indésirables avec mon analogue de GLP-1:
Victoza - Ozempic - Wegovy - Trulicity - Xultophy
CHU
1
Améliorer ses habitudes alimentaires
Prendre son temps pour manger
Manger lorsque l'on a vraiment faim
Pas de distraction, profiter de son repas
Eviter les pailles
Augmenter la fréquence des repas en réduisant les quantités
Ne pas être trop actif après un repas
Ne pas manger allongé et ne pas s'allonger juste après un repas
S'arrêter lorsque l'on a plus faim
2
Optimiser le contenu de son assiette
Repas pauvres en gras
Cuisson vapeur, four ou plaque
Nourriture riche en eau
Éviter les sucreries, les plats épicés, les conserves
3
Adapter son mode de vie
Boire de l'eau régulièrement, en petites quantités
Tenir un journal récapitulatif des repas pour identifier ce qui fonctionne
Prendre l'air, exercice physique léger
Service Endocrinologie/Nutrition/Diabète
Clinical Recommendations to Manage Gastrointestinal Adverse Events in Patients Treated with Glp-1 Receptor Agonists - Gorgojo et al. J.Clin.Med 2023

Eviter les effets indésirables avec mon analogue de GLP-1:
Victoza - Ozempic - Wegovy - Trulicity - Xultophy
CHU
DIMINUER LA FRÉQUENCE
DES NAUSÉES
Manger des pommes, des biscottes, boire des infusions à base de menthe ou de gingembre, 30 minutes après l'injection
30'
Eviter les odeurs fortes
DES VOMISSEMENTS
DIMINUER
AUGMENTER
Rester hydraté
la taille des portions
la fréquence des repas
DES DIARRHÉES
A éviter
Privilégier
Les aliments trop riches en fibre
Réintégrer les fibres progressivement
DE LA CONSTIPATION
Fibres
activité physique
alimentation équilibrée
Bonne hydratation
Service Endocrinologie/Nutrition/Diabète
Clinical Recommendations to Manage Gastrointestinal Adverse Events in Patients Treated with Glp-1 Receptor Agonists - Gorgojo et al. J.Clin.Med 2023

LES LIPODYSTROPHIES
QU'EST-CE QUE C'EST ?
Les lipodystrophies sont des anomalies de la répartition du tissu adipeux caractérisées par des amas graisseux sous la peau.
CAUSE ?
Les lipodystrophies sont principalement induites par des injections répétées au même endroit.
LES INSULINES
RAPIDES
Novorapid, Humalog, Apidra, Fiasp, Lyumjev
LENTES
Lantus, Abasaglar, Toujéo, Tresiba
LES ANALOGUES GLP-1
Ozempic, Trulicity, Victoza, Wegovy, Xultophy
CONSÉQUENCES?
L'injection d'insuline dans ces lipodystrophies, entraine une mauvaise résorption de l'insuline et conduit ainsi à une instabilité de la glycémie.
PRÉVENTION ?
Rotation des sites d'injection
Privilégier aiguilles courtes <4mm
Ne pas réutiliser les aiguilles usagées
DETECTION :
1/an par un professionnel de santé
UNE FOIS INSTALLÉE, QUE FAIRE ?
Injecter dans les zones saines
Adapter les doses d'insuline pour éviter le risque d'hypoglycémie
CHU
Service Nutrition- Diabétologie- Endocrinologie

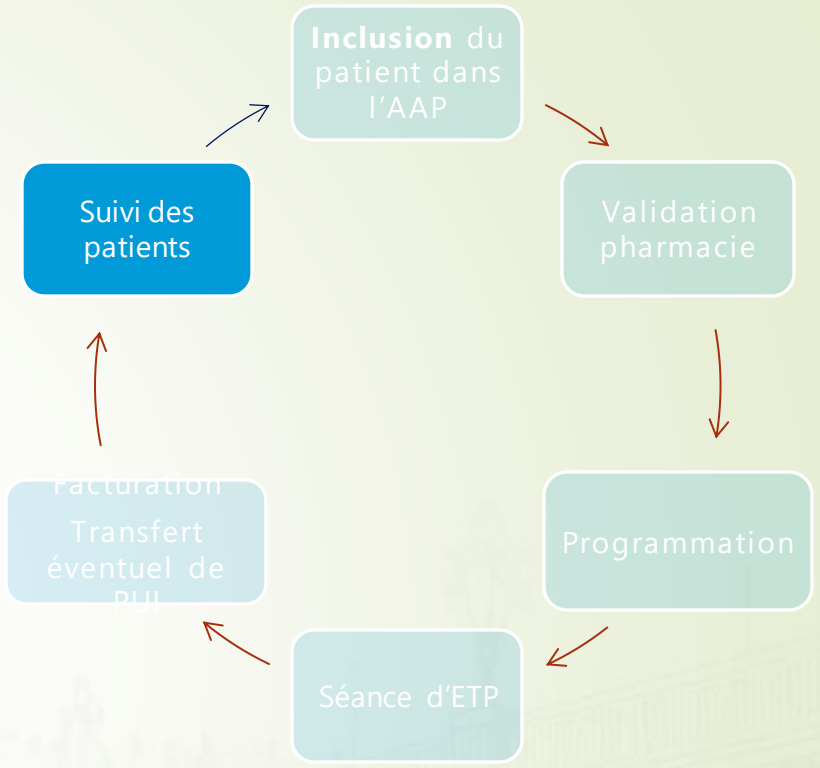
Facturation/transferts PUI



- Facturation à posteriori par les pharmaciens des cessions des stylos dispensés en ETP
- Commande du prochain stylo pour les patients restant aux cessions de Montpellier
- Contact PUI de transfert avec envoi dossier AAP et ordonnance le cas échéant

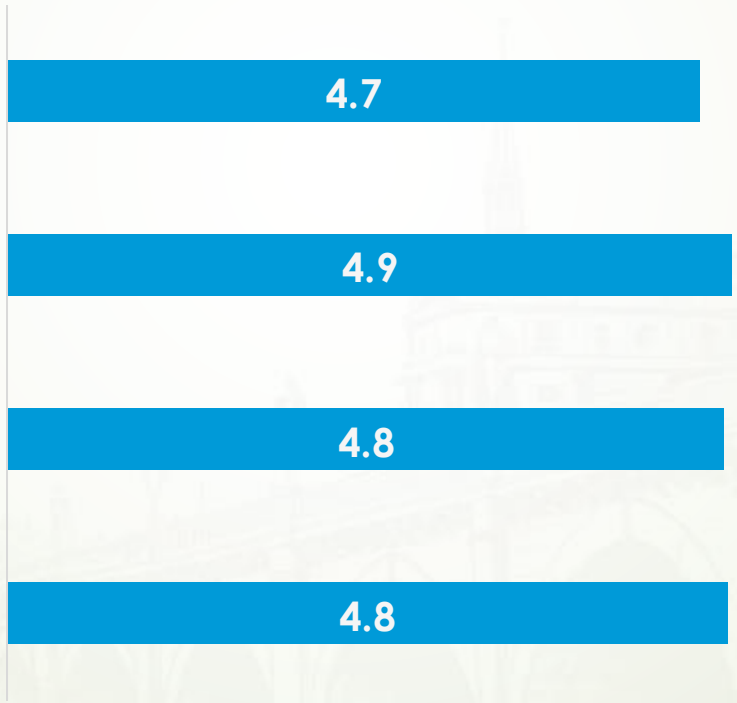
- Gestion des prescriptions des autres centres (cliniques, CH ….) : ETP faite par les cessions externes au comptoir

Suivi des patients



- Dispensation mensuelle PUI
- Consultation médicale à 3 mois
- HDJ pluri professionnelle à 6 et 12 mois
- Gestion des arrêts de traitement ou des diminutions de posologies
- Pharmacien clinicien : relai ++ avec pharmacie si EI

Evaluation patient séance ETP



5. Tout à fait d'accord

4. D'accord

3. Ni d'accord, ni pas d'accord

2. Pas d'accord

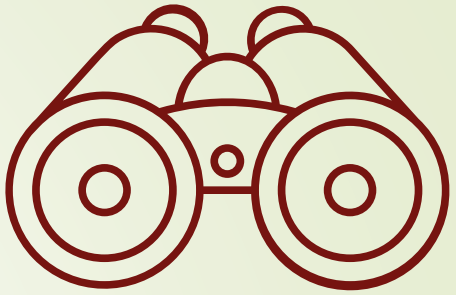
1. Pas du tout d'accord

179 réponses

Bilan

- 413 patients inclus à Montpellier, 157 transférés dans une autre PUI pour la suite des dispensations
- 3ème centre français
- Lien service/cessions externes facilité +++
- Moins de prescription d'IDE à domicile avec ETP pour la réalisation des injections?
- Patients satisfaits

Perspectives



- Fin de l'AAP le 29/09/2023, mais possibilité de prise en charge de tous les patients inclus dans l'AAP à cette date
- Fin de prise en charge assurance maladie au 19/01/2024
- Fourniture à titre gratuit par le labo du 20/01/2024 au 29/10/2024
- Devenir des patients sous traitement? Fin des dispensations prévue le 29/10/2024
- Circuit déjà en place si nouvelles molécules à venir